

# Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 21. April 2024

## WHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	16	Franziska Holl	Triathlon Team Ratingen 08	WHK	1	0:19:28 (1)	0:54	0:43:56 (1)	0:34	0:11:06 (1)	1:15:58

## MHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	46	Dominik Weise	TV Einigkeit 1900 Netphen	MHK	1	0:16:32 (1)	1:01	0:37:46 (1)	0:42	0:09:11 (1)	1:05:13

## TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	30	Felix Meurer	TRC Essen 84	TM30	1	0:17:39 (1)	0:47	0:40:51 (4)	0:36	0:09:55 (1)	1:09:49
2	11	Dennis Glasenapp	1. TriTeam Gütersloh GTV	TM30	2	0:17:56 (2)	1:27	0:40:21 (2)	1:03	0:10:41 (2)	1:11:28
3	29	Marvin Luhmann	1. TriTeam Gütersloh GTV	TM30	3	0:18:28 (3)	1:18	0:39:15 (1)	0:51	0:11:37 (4)	1:11:29
4	47	Fabian Weißler	Tri Club Wuppertal	TM30	4	0:18:44 (4)	0:51	0:40:38 (3)	0:40	0:10:49 (3)	1:11:42

## TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	51	Chris Zimmermann	TriClubWuppertal	TM35	1	0:16:51 (2)	0:57	0:36:39 (1)	0:37	0:09:09 (2)	1:04:14
2	40	Bastian Siemes	SC Rot-Weiß-Oberhausen	TM35	2	0:17:10 (3)	0:48	( )		0:09:32 (3)	1:06:12
3	2	Timo Böhl	TV Einigkeit 1900 Netphen	TM35	3	0:16:32 (1)	0:50	( )		0:08:57 (1)	1:06:29
4	27	Sebastian Kusch	Tri Club Wuppertal	TM35	4	0:17:43 (4)	0:48	0:40:16 (2)	0:36	0:10:03 (4)	1:09:26
5	41	Hendrik Simm	Tristar Oelde	TM35	5	0:18:50 (5)	0:47	0:42:37 (3)	0:38	0:10:37 (6)	1:13:28
6	50	Patrick Zimmer	TRC Essen 84	TM35	6	0:19:22 (6)	0:49	0:44:36 (4)	0:37	0:10:24 (5)	1:15:48
7	28	Maximilian Lein	Triathlon Team TSV Gruiten 1884 e.V.	TM35	7	0:20:14 (7)	0:54	0:46:09 (5)	1:15	0:11:40 (7)	1:20:11

# Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 21. April 2024

## TW40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	5	Christine Cordes	TC RW Kirchhundem	TW40	1	0:22:20 (1)	1:11	0:47:55 (1)	1:04	0:12:24 (1)	1:24:54
2	15	Yvonne Hinze	ASV Köln	TW40	2	0:22:43 (2)	1:26	0:48:23 (2)	1:15	0:13:20 (2)	1:27:07

## TM45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	31	Michael Nottebohm	Marathon-Club Menden	TM45	1	0:20:16 (1)	1:17	0:42:29 (1)	0:53	0:11:25 (1)	1:16:21

## TW50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	53	Kirsten Brandenburger	Team Sauerland	TW50	1	0:21:27 (1)	1:48	0:45:02 (1)	1:11	0:12:01 (1)	1:21:28
2	441	Anja Gelbarth	LT Lukas / LT Starlight Team Essen	TW50	2	0:24:26 (2)	1:59	0:52:33 (2)	1:22	0:14:25 (3)	1:34:45
3	25	Johanna Krüll	SV Neptun Krefeld	TW50	3	0:26:42 (3)	1:36	1:04:01 (3)	0:55	0:13:55 (2)	1:47:09

## TM50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	21	Ingo Klünner	TSV Solingen/ Sauerland Team	TM50	1	0:17:26 (1)	1:01	0:39:11 (1)	0:34	0:09:50 (1)	1:08:02
2	56	Gero Birkenfeld	geobiz.de	TM50	2	0:25:25 (2)	1:10	0:47:48 (2)	1:11	0:14:01 (2)	1:29:35
3	20	Klaus Klein	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	TM50	3	0:27:24 (3)	3:34	0:58:13 (3)	2:36	0:16:13 (3)	1:48:00

## TW55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	19	Ina Ketzer	ISSV	TW55	1	0:23:21 (1)	1:27	0:46:36 (1)	1:09	0:13:06 (1)	1:25:39

# Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 21. April 2024

## TW55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
2	8	Bärbel Fink	Tus Breitscheid	TW55	2	0:27:26 (2)	1:30	0:56:12 (2)	1:23	0:15:37 (2)	1:42:07

## TM55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	45	Henning von Poser	Triathlon Team Ratingen 08	TM55	1	0:20:30 (1)	1:44	( )		0:11:35 (1)	1:16:31
2	23	Robert Kowalewski	Hildener AT Triathlon	TM55	2	0:23:37 (3)	1:29	0:49:22 (2)	1:18	0:13:45 (3)	1:29:32
3	14	Thomas Hill	TRC Essen 84	TM55	3	0:22:26 (2)	1:39	0:51:26 (3)	1:03	0:13:30 (2)	1:30:04
4	24	Dietmar Krüll	SV Neptun Krefeld	TM55	4	0:26:12 (4)	1:53	0:48:54 (1)	0:49	0:14:03 (4)	1:31:51

## TW60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	4	Ursula Cordes	TC RW Kirchhundem	TW60	1	0:26:51 (1)	1:32	0:55:43 (1)	1:07	0:14:07 (1)	1:39:20

## TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	26	Marcus Krumbholz	TSV Hochdahl Triathlon	TM60	1	0:22:16 (1)	1:03	0:47:07 (1)	1:14	0:13:29 (1)	1:25:08

## TM65

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	44	Norbert Tesch	SV Hellas Siegburg	TM65	1	0:23:00 (1)	2:44	0:50:06 (1)	1:40	0:12:49 (1)	1:30:20
2	18	Andreas Kapka	PV Triathlon TG Witten	TM65	2	0:25:13 (2)	2:10	0:52:41 (2)	1:35	0:15:13 (2)	1:36:52



# Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 21. April 2024



TM65

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
3	34	Ulrich Pfalz	PV Triathlon TG Witten	TM65	3	0:28:15 (3)	2:51	0:58:03 (3)	1:48	0:15:44 (3)	1:46:41