

Sprint/Volksdistanz (STAFFEL)

Mettmann, 21. April 2024

(STAFFELN)

Staffel (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	560	Nina Brunner, Julia Hausberg, Nina Brunner	Team Niju	Staffel (w)	1	0:28:49 (1)	0:46	1:03:10 (1)	1:10	0:15:39 (1)	1:49:34

Staffel (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	553	Gideon Eichner, Freddy Zurell, Gideon Eichner	VALCO 2	Staffel (m)	1	0:21:04 (1)	0:38	0:49:51 (2)	1:14	0:11:52 (1)	1:24:39
2	566	Till Figgemeier, Jan Günther, Till Figgemeier	Ballerbrudis Bochum	Staffel (m)	2	1:15:04 (10)	7:29	0:51:08 (4)		()	1:26:50
3	562	Robert Tillmann, Norbert Weber, Robert Tillmann	Vitzfedern 5	Staffel (m)	3	0:24:22 (5)	0:50	0:48:09 (1)	1:12	0:13:38 (6)	1:28:11
4	556	Lars Lewerenz, Stefan Schultze, Lars Lewerenz	Vitzfedern 1	Staffel (m)	4	0:22:53 (2)	0:42	0:51:34 (6)	1:16	0:12:20 (2)	1:28:44
5	561	Patrick Grosser, Reinhard Pangerl, Patrick Grosser	VALCO 3	Staffel (m)	5	0:24:29 (7)	0:43	0:50:49 (3)	1:13	0:13:10 (5)	1:30:24
6	558	Matthias D. Jahnke, Thorsten Zurell, Matthias D. Jahnke	VALCO 1	Staffel (m)	6	0:24:28 (6)	0:46	0:51:53 (7)	1:14	0:12:54 (4)	1:31:15
7	552	Fabian Martin, Sebastian Bluhm, Fabian Martin	Vitzfedern 6	Staffel (m)	7	0:24:14 (4)	0:41	0:52:21 (8)	1:15	0:12:50 (3)	1:31:20
8	554	Jochen Schindler, Sascha Woitkowiak, Jochen Schindler	Vitzfedern 3	Staffel (m)	8	0:24:48 (8)	0:53	0:51:11 (5)	1:34	0:13:41 (7)	1:32:06
9	555	Kai Albert, Christian Franke, Kai Albert	Vitzfedern 2	Staffel (m)	9	0:23:43 (3)	0:38	0:53:03 (9)	1:16	0:13:47 (8)	1:32:27
10	559	Michael Mannheim, Winfried Bulla, Michael Mannheim	LLG 1	Staffel (m)	10	0:30:57 (9)	1:10	1:14:12 (10)	1:53	0:16:20 (9)	2:04:31

Sprint/Volksdistanz (STAFFEL)

Mettmann, 21. April 2024

(STAFFELN)

Staffel (mix)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	564	Saskia Stemmler, Michael Stemmler, Saskia Stemmler	Dreamteam	Staffel (mix)	1	0:20:00 (1)	0:43	0:42:13 (2)	1:00	0:10:52 (1)	1:14:47
2	567	Stephanie Heidelberg, Tobias Heidelberg		Staffel (mix)	2	0:25:08 (3)	0:50	0:40:43 (1)	1:21	0:13:28 (2)	1:21:30
3	551	Andrea Barth, Oliver Barth, Andrea Barth	LLG 2	Staffel (mix)	3	0:25:20 (4)	0:52	0:49:36 (3)	1:18	0:13:59 (3)	1:31:05
4	563	Ron Kleineborgmann, Katja Martin, Ron Kleineborgmann	Vitzfedern 7	Staffel (mix)	4	0:23:58 (2)	0:57	1:00:58 (4)	1:23	0:14:49 (4)	1:42:05