

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

WJUN

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	518	Jana Reiter	mettmann-sport	WJUN	1	0:19:57 (1)	1:06	0:46:33 (1)	1:33	0:11:35 (1)	1:20:44

WHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	110	Lea Grönniger	RZ Performance Coaching	WHK	1	0:18:57 (1)	1:05	0:43:52 (1)	0:51	0:10:34 (1)	1:15:19
2	16	Franziska Holl	Triathlon Team Ratingen 08	WHK	2	0:19:28 (2)	0:54	0:43:56 (2)	0:34	0:11:06 (2)	1:15:58
3	402	Mara Althoff	Tri Ducks Dorsten	WHK	3	0:23:15 (5)	1:38	0:47:02 (3)	2:00	0:12:48 (3)	1:26:43
4	420	Clara-Saeko Burkhardt		WHK	4	0:23:12 (4)	1:03	0:47:42 (4)	1:49	0:13:19 (4)	1:27:05
5	103	Julia Bauer		WHK	5	0:22:51 (3)	1:31	0:52:58 (6)	1:02	0:13:38 (5)	1:32:00
6	403	Pia Althoff		WHK	6	0:23:17 (6)	1:39	0:52:13 (5)	1:54	0:13:47 (6)	1:32:49
7	121	Katharina Quante		WHK	7	0:27:22 (7)	1:26	0:55:39 (7)	1:33	0:15:57 (8)	1:41:57
8	476	Lara Mombauer		WHK	8	0:28:10 (8)	1:20	0:56:32 (8)	1:32	0:15:29 (7)	1:43:03

MHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	46	Dominik Weise	TV Einigkeit 1900 Netphen	MHK	1	0:16:32 (1)	1:01	0:37:46 (1)	0:42	0:09:11 (1)	1:05:13
2	126	Bastian Schlömer		MHK	2	0:20:24 (6)	1:46	0:42:16 (2)	1:03	0:11:39 (6)	1:17:07
3	128	Vincenzo Scianna		MHK	3	0:19:12 (4)	1:26	()		0:11:42 (7)	1:20:51
4	113	Pascal Keller		MHK	4	0:18:38 (3)	0:49	0:50:52 (10)	0:44	0:10:24 (2)	1:21:27
5	450	Johann Heidelberg		MHK	5	0:20:52 (7)	1:41	0:45:18 (3)	1:32	0:12:37 (9)	1:22:01
6	489	Florian Ridder	clubsport	MHK	6	0:20:53 (8)	1:41	0:47:05 (6)	1:43	0:11:29 (5)	1:22:50
7	434	Eric Feltgen		MHK	7	0:21:47 (9)	1:45	0:46:49 (4)	1:34	0:11:17 (4)	1:23:12
8	133	Christoph Wichelhaus	RV Endspurt 08 Wuppertal	MHK	8	0:23:09 (10)	2:13	0:46:59 (5)	1:13	0:14:32 (11)	1:28:06
9	409	David Bockholt		MHK	9	0:23:27 (11)	2:25	0:47:45 (7)	2:13	0:13:07 (10)	1:28:57
10	452	Felix Hiege		MHK	10	0:19:26 (5)	2:21	0:55:27 (11)	1:23	0:11:15 (3)	1:29:52

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

MHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
11	499	Paul Schürdt		MHK	11	0:26:54 (12)	2:16	0:48:03 (8)	2:35	0:11:47 (8)	1:31:36
12	493	Kai Schäfer		MHK	12	0:31:48 (14)	2:11	0:50:48 (9)	2:07	0:16:45 (13)	1:43:39
13	436	Martin Friedrichs		MHK	13	0:26:55 (13)	2:16	1:20:37 (12)	1:26	0:16:38 (12)	2:07:52

TW30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	132	Judith van Oepen	Münster Mohawks	TW30	1	0:27:23 (2)	1:49	0:49:13 (1)	1:41	0:13:59 (1)	1:34:05
2	475	Ricarda Milobara		TW30	2	0:25:04 (1)	0:50	1:03:14 (2)	1:01	0:15:05 (2)	1:45:14
3	485	Manuela Palm		TW30	3	0:32:12 (3)	1:05	1:16:37 (3)	1:28	0:18:16 (3)	2:09:38

TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	30	Felix Meurer	TRC Essen 84	TM30	1	0:17:39 (1)	0:47	0:40:51 (4)	0:36	0:09:55 (1)	1:09:49
2	11	Dennis Glasenapp	1. TriTeam Gütersloh GTV	TM30	2	0:17:56 (2)	1:27	0:40:21 (2)	1:03	0:10:41 (2)	1:11:28
3	29	Marvin Luhmann	1. TriTeam Gütersloh GTV	TM30	3	0:18:28 (3)	1:18	0:39:15 (1)	0:51	0:11:37 (5)	1:11:29
4	47	Fabian Weißler	Tri Club Wuppertal	TM30	4	0:18:44 (4)	0:51	0:40:38 (3)	0:40	0:10:49 (4)	1:11:42
5	469	Felix Leonhardt	CCD Cycling Club Düsseldorf	TM30	5	0:20:05 (6)	1:07	0:43:51 (5)	1:48	0:11:54 (6)	1:18:44
6	118	Nicolas Momburg	Schnell & Fröhlich	TM30	6	0:20:30 (7)	1:15	0:46:12 (6)	1:38	0:12:07 (7)	1:21:42
7	502	Jan Thofondern		TM30	7	0:25:35 (11)	1:28	0:59:12 (13)	2:30	3:59:17 (14)	1:28:02
8	106	Julian Dietze	Tri Club Wuppertal	TM30	8	0:19:40 (5)	1:48	0:54:34 (10)	1:34	0:10:48 (3)	1:28:24
9	462	Simon Knittel		TM30	9	0:24:36 (10)	0:47	0:51:01 (7)	1:16	0:13:56 (9)	1:31:37
10	511	Marc Wiemann	Schnell & Fröhlich	TM30	10	0:21:38 (8)	1:05	0:55:42 (11)	1:36	0:12:52 (8)	1:32:53
11	494	Philip Schäffler	clubsport	TM30	11	0:24:25 (9)	2:28	0:53:31 (9)	1:48	0:14:07 (10)	1:36:19
12	483	Tobias Ost	Caros Knötchen Racing Team	TM30	12	0:27:24 (14)	2:34	0:51:37 (8)	2:13	0:16:10 (13)	1:39:58
13	105	Kevin Braune	Vitzfedern	TM30	13	0:25:45 (13)	1:02	0:56:49 (12)	2:18	0:15:32 (11)	1:41:27

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
14	424	Alexander d'Avoine		TM30	14	0:25:44 (12)	1:26	1:01:47 (14)	1:36	0:15:33 (12)	1:46:05

TW35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	410	Jana Bockholt		TW35	1	0:23:27 (2)	2:28	0:47:45 (1)	2:11	0:13:07 (2)	1:28:57
2	497	Silke Schreinemacher	DTV	TW35	2	0:22:18 (1)	1:13	0:52:05 (3)	1:29	0:12:39 (1)	1:29:44
3	412	Ronja-Asta Borgolte	FunVorRun Witten	TW35	3	0:24:47 (3)	2:34	0:51:05 (2)	1:58	0:13:49 (3)	1:34:13

TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	51	Chris Zimmermann	TriClubWuppertal	TM35	1	0:16:51 (2)	0:57	0:36:39 (1)	0:37	0:09:09 (2)	1:04:14
2	40	Bastian Siemes	SC Rot-Weiß-Oberhausen	TM35	2	0:17:10 (3)	0:48	()		0:09:32 (3)	1:06:12
3	2	Timo Böhl	TV Einigkeit 1900 Netphen	TM35	3	0:16:32 (1)	0:50	()		0:08:57 (1)	1:06:29
4	27	Sebastian Kusch	Tri Club Wuppertal	TM35	4	0:17:43 (4)	0:48	0:40:16 (2)	0:36	0:10:03 (4)	1:09:26
5	41	Hendrik Simm	Tristar Oelde	TM35	5	0:18:50 (5)	0:47	0:42:37 (3)	0:38	0:10:37 (6)	1:13:28
6	50	Patrick Zimmer	TRC Essen 84	TM35	6	0:19:22 (6)	0:49	0:44:36 (4)	0:37	0:10:24 (5)	1:15:48
7	28	Maximilian Lein	Triathlon Team TSV Gruitzen 1884 e.V.	TM35	7	0:20:14 (8)	0:54	0:46:09 (6)	1:15	0:11:40 (7)	1:20:11
8	416	Peter Brüggemann	Triathlon Team Düsseldorf	TM35	8	0:21:20 (11)	1:30	0:45:29 (5)	1:33	0:12:32 (10)	1:22:23
9	480	Manuel Münch	PV Triathlon TG Witten	TM35	9	0:20:52 (9)	1:10	0:47:17 (7)	1:26	0:11:47 (8)	1:22:33
10	470	Christian Linnenbaum		TM35	10	0:20:53 (10)	1:30	0:47:25 (8)	1:50	0:12:37 (11)	1:24:16
11	116	Massimo Mirabello		TM35	11	0:19:27 (7)	1:27	0:50:12 (10)	1:49	0:12:30 (9)	1:25:27
12	405	Andreas Beckmann	Triathlon Team Düsseldorf	TM35	12	0:23:56 (13)	1:28	0:49:15 (9)	2:16	0:14:31 (13)	1:31:26
13	111	Hendrik Horn		TM35	13	0:21:49 (12)	1:59	0:56:49 (12)	1:32	0:12:58 (12)	1:35:07
14	437	Stephan Fröhlich	Schnell & Fröhlich	TM35	14	0:26:21 (14)	2:29	1:00:44 (13)	2:06	0:16:20 (14)	1:48:00

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
15	508	Martin Welling		TM35	15	0:31:27 (15)	2:24	0:55:21 (11)	2:09	0:19:21 (15)	1:50:41

TW40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	5	Christine Cordes	TC RW Kirchhundem	TW40	1	0:22:20 (1)	1:11	0:47:55 (1)	1:04	0:12:24 (1)	1:24:54
2	15	Yvonne Hinze	ASV Köln	TW40	2	0:22:43 (3)	1:26	0:48:23 (2)	1:15	0:13:20 (3)	1:27:07
3	498	Annette Schulze	Triathlonteam TSV Gruiten 1884	TW40	3	0:23:56 (4)	1:31	0:48:44 (3)	1:24	0:13:43 (4)	1:29:18
4	418	Wiebke Buch	Marathon und Triathlon Mülheim	TW40	4	0:22:20 (1)	0:54	0:52:20 (6)	1:14	0:12:52 (2)	1:29:39
5	455	Sabine Hommen	Tria Team Bruchköbel	TW40	5	0:25:52 (5)	1:56	0:48:52 (4)	2:07	0:16:52 (6)	1:35:38
6	512	Liliya Zotova		TW40	6	0:26:56 (6)	1:33	0:52:13 (5)	2:23	0:15:26 (5)	1:38:31

TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	131	Jesse Van Nieuwenhuysse	/	TM40	1	0:17:43 (1)	0:44	0:38:51 (1)	0:31	0:10:25 (1)	1:08:14
2	431	Selim Erünkut		TM40	2	0:23:27 (7)	1:30	0:48:29 (7)	2:31	3:59:17 (13)	1:15:14
3	134	Manuel Wirsching	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	3	0:21:32 (5)	0:59	0:43:34 (2)	0:33	0:11:44 (3)	1:18:22
4	136	Riedl Jonathan		TM40	4	0:20:35 (2)	0:59	0:47:03 (5)	1:00	0:11:48 (4)	1:21:25
5	138	Dr. Christian Dan Pascu	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	5	0:20:45 (3)	1:22	0:49:16 (8)	0:56	0:11:41 (2)	1:23:59
6	505	Marc Troiber		TM40	6	0:21:30 (4)	2:11	0:46:07 (3)	2:23	0:12:55 (5)	1:25:05
7	408	Lars Bleibtreu		TM40	7	0:22:10 (6)	1:23	0:47:11 (6)	1:23	0:12:58 (6)	1:25:06
8	477	Thomas Morcinek-Mehlau	TSV Solingen / Sauerland-Team	TM40	8	0:26:23 (11)	1:00	0:47:03 (4)	1:21	0:15:31 (11)	1:31:18
9	137	Raphael Krauth	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM40	9	0:24:37 (8)	2:46	0:49:40 (9)	1:24	0:14:25 (7)	1:32:53
10	425	Deniz Dalli		TM40	10	0:24:45 (9)	1:27	0:50:28 (10)	1:57	0:14:49 (8)	1:33:26
11	515	Steven Goodall		TM40	11	0:25:55 (10)	1:40	0:52:34 (11)	1:40	0:15:27 (10)	1:37:16
12	439	Marc-André Gaertner		TM40	12	0:28:09 (12)	1:51	0:54:56 (12)	2:12	0:15:11 (9)	1:42:20

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
13	509	Sebastian Wieczorek	Laifgruppe Herne Süd	TM40	13	0:28:40 (13)	1:43	0:59:04 (13)	2:16	0:17:18 (12)	1:49:01

TW45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	458	Jasmin Jabeur	Tri Club Wuppertal	TW45	1	0:44:43 (1)	3:59	1:39:22 (1)	4:18	0:29:29 (1)	3:01:51

TM45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	31	Michael Nottebohm	Marathon-Club Menden	TM45	1	0:20:16 (4)	1:17	0:42:29 (1)	0:53	0:11:25 (1)	1:16:21
2	112	Marek Jaskolka	Mettmann Sport	TM45	2	0:19:13 (1)	0:40	0:45:00 (2)	0:21	0:11:34 (2)	1:16:47
3	122	Frank Röttgen	LG Wipperfürth	TM45	3	0:20:09 (3)	1:04	0:45:46 (3)	0:41	0:11:37 (3)	1:19:16
4	120	Stephan Pütz	RRC Düren Merken	TM45	4	0:19:57 (2)	1:20	0:46:06 (4)	1:17	0:11:53 (4)	1:20:32
5	426	Michael Demand		TM45	5	0:23:43 (5)	1:54	0:47:30 (5)	2:19	0:13:43 (5)	1:29:09
6	449	Thiemo Heidelbach		TM45	6	0:25:04 (6)	1:20	0:51:53 (6)	1:55	0:15:04 (6)	1:35:16
7	442	Stefan Gesing		TM45	7	0:25:37 (7)	2:16	0:58:25 (8)	2:23	0:15:16 (7)	1:43:57
8	473	Adam Malek		TM45	8	0:28:28 (8)	1:11	0:56:15 (7)	1:30	0:17:15 (9)	1:44:40
9	440	Oliver Garthaus		TM45	9	0:28:40 (9)	1:44	1:01:09 (9)	1:28	0:17:02 (8)	1:50:04

TW50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	53	Kirsten Brandenburger	Team Sauerland	TW50	1	0:21:27 (2)	1:48	0:45:02 (1)	1:11	0:12:01 (2)	1:21:28
2	127	Sabine Schön	SV Gladbeck 13	TW50	2	0:20:49 (1)	1:31	0:46:41 (2)	0:48	0:11:57 (1)	1:21:46

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

TW50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
3	441	Anja Gelbarth	LT Lukas / LT Starlight Team Essen	TW50	3	0:24:26 (3)	1:59	0:52:33 (3)	1:22	0:14:25 (4)	1:34:45
4	25	Johanna Krüll	SV Neptun Krefeld	TW50	4	0:26:42 (5)	1:36	1:04:01 (5)	0:55	0:13:55 (3)	1:47:09
5	454	Claudia Hobe	Grend-Runner	TW50	5	0:32:36 (6)	3:13	1:04:50 (6)	2:47	0:18:58 (5)	2:02:25

TM50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	21	Ingo Klünner	TSV Solingen/ Sauerland Team	TM50	1	0:17:26 (1)	1:01	0:39:11 (1)	0:34	0:09:50 (1)	1:08:02
2	109	Markus Gelbarth	LT Lukas	TM50	2	0:20:34 (2)	1:02	0:41:40 (2)	0:43	0:11:43 (2)	1:15:41
3	423	Dirk Cürten	Union Biesfeld Triathlon	TM50	3	0:22:53 (3)	1:36	0:43:39 (3)	1:42	0:12:20 (3)	1:22:11
4	56	Gero Birkenfeld	geobiz.de	TM50	4	0:25:25 (7)	1:10	0:47:48 (4)	1:11	0:14:01 (5)	1:29:35
5	429	Christoph Eigen	LG Düsseler Tor	TM50	5	0:23:46 (5)	1:25	0:49:24 (5)	1:36	0:14:23 (6)	1:30:33
6	468	Lars Langenbruch	LG Düsseler Tor	TM50	6	0:23:35 (4)	1:57	0:50:46 (6)	1:35	0:13:19 (4)	1:31:12
7	486	Rüdiger Patz	Spendenlauf für NCL-Stiftung	TM50	7	0:24:49 (6)	2:45	0:55:39 (7)	3:29	0:15:29 (7)	1:42:10
8	20	Klaus Klein	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	TM50	8	0:27:24 (8)	3:34	0:58:13 (8)	2:36	0:16:13 (8)	1:48:00
9	519	Michael Klapp		TM50	9	0:31:22 (9)	1:23	1:03:59 (9)	1:29	0:19:39 (9)	1:57:52

TW55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	19	Ina Ketzer	ISSV	TW55	1	0:23:21 (1)	1:27	0:46:36 (1)	1:09	0:13:06 (1)	1:25:39
2	8	Bärbel Fink	Tus Breitscheid	TW55	2	0:27:26 (2)	1:30	0:56:12 (2)	1:23	0:15:37 (3)	1:42:07
3	415	Gudrun Breuer-Federwisch	Tricamp	TW55	3	0:27:45 (3)	2:32	0:57:30 (3)	2:10	0:15:27 (2)	1:45:24

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

TM55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	45	Henning von Poser	Triathlon Team Ratingen 08	TM55	1	0:20:30 (3)	1:44	()		0:11:35 (3)	1:16:31
2	104	Thorsten Blume	Tri Club Wuppertal	TM55	2	0:20:23 (1)	1:20	()		0:11:44 (4)	1:17:39
3	443	Lutz Glahn	Mach3 Köln	TM55	3	0:21:09 (4)	1:33	0:45:27 (3)	1:35	0:11:09 (1)	1:20:52
4	506	Jochen Unger		TM55	4	0:22:45 (6)	1:01	0:42:28 (1)	1:42	0:12:58 (5)	1:20:54
5	114	Rainer Köhnen	LT Starlight Team Essen	TM55	5	0:20:24 (2)	1:19	0:48:32 (6)	1:22	0:11:12 (2)	1:22:49
6	411	Stephan Borgolte	TRI Borgi	TM55	6	0:23:38 (8)	1:29	0:45:32 (4)	1:53	0:13:30 (6)	1:26:01
7	466	Herbert Küppers	Triathlon Waldfeucht e.V.	TM55	7	0:25:27 (12)	1:32	0:44:57 (2)	1:30	0:14:16 (13)	1:27:41
8	23	Robert Kowalewski	Hildener AT Triathlon	TM55	8	0:23:37 (7)	1:29	0:49:22 (8)	1:18	0:13:45 (10)	1:29:32
9	14	Thomas Hill	TRC Essen 84	TM55	9	0:22:26 (5)	1:39	0:51:26 (10)	1:03	0:13:30 (7)	1:30:04
10	435	Thorsten Flintrop	Weseler TV Triathlon	TM55	10	0:26:51 (16)	1:20	0:47:08 (5)	1:23	0:13:42 (9)	1:30:24
11	24	Dietmar Krüll	SV Neptun Krefeld	TM55	11	0:26:12 (14)	1:53	0:48:54 (7)	0:49	0:14:03 (11)	1:31:51
12	503	Marcus Toelstede	TV Oberbantenberg	TM55	12	0:24:47 (10)	1:56	0:51:49 (11)	1:57	0:13:38 (8)	1:34:06
13	414	Thorsten Bott	We Run Soest	TM55	13	0:23:49 (9)	2:42	0:51:07 (9)	3:19	0:14:16 (12)	1:35:12
14	488	Ireneus Raba	Nowy Styl	TM55	14	0:24:52 (11)	1:27	0:53:59 (12)	1:41	0:14:17 (14)	1:36:15
15	471	Marc Lohmann		TM55	15	0:26:09 (13)	1:55	0:54:34 (13)	1:45	0:15:32 (15)	1:39:55
16	445	Bernd Gottschalk	TVK1877 Essen	TM55	16	0:31:36 (17)	2:16	0:57:05 (14)	2:23	0:16:11 (17)	1:49:30
17	433	Christian Feltgen		TM55	17	0:26:34 (15)	2:14	1:03:51 (15)	2:53	0:15:52 (16)	1:51:25

TW60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	4	Ursula Cordes	TC RW Kirchhundem	TW60	1	0:26:51 (1)	1:32	0:55:43 (1)	1:07	0:14:07 (1)	1:39:20
2	432	Monika Faßbender	Gipfelkurs	TW60	2	0:32:34 (2)	1:24	1:05:20 (2)	1:58	0:19:35 (2)	2:00:52

TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	26	Marcus Krumbholz	TSV Hochdahl Triathlon	TM60	1	0:22:16 (1)	1:03	0:47:07 (1)	1:14	0:13:29 (1)	1:25:08

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 21. April 2024

(Altersklassenwertung)

TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
2	484	Stephan Otto	TSV Hochdahl	TM60	2	0:26:08 (3)	1:32	0:47:41 (2)	1:46	0:14:37 (2)	1:31:44
3	520	Thomas Boelter	LLG 80 Nordpark Köln	TM60	3	0:26:00 (2)	1:34	1:02:25 (5)	1:31	0:15:13 (3)	1:46:42
4	472	Andreas Löhr	Tri Club Wuppertal	TM60	4	0:28:35 (5)	1:58	0:59:53 (3)	2:09	0:18:13 (5)	1:50:49
5	482	Erich Oberem		TM60	5	0:28:34 (4)	1:20	1:01:26 (4)	1:52	0:18:01 (4)	1:51:13

TM65

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	44	Norbert Tesch	SV Hellas Siegburg	TM65	1	0:23:00 (1)	2:44	0:50:06 (1)	1:40	0:12:49 (1)	1:30:20
2	18	Andreas Kapka	PV Triathlon TG Witten	TM65	2	0:25:13 (2)	2:10	0:52:41 (2)	1:35	0:15:13 (3)	1:36:52
3	446	Jörg Grabowski	Grend-Runner	TM65	3	0:25:56 (4)	2:40	0:52:58 (3)	2:48	0:15:08 (2)	1:39:30
4	490	Wolfgang Rose	Laufftreff Alt-Erkrath e.V.	TM65	4	0:25:24 (3)	1:37	0:57:51 (5)	2:24	0:16:25 (5)	1:43:41
5	487	Ralf Polte		TM65	5	0:27:32 (5)	2:08	0:56:13 (4)	2:12	0:17:27 (6)	1:45:31
6	34	Ulrich Pfalz	PV Triathlon TG Witten	TM65	6	0:28:15 (6)	2:51	0:58:03 (6)	1:48	0:15:44 (4)	1:46:41
7	507	Andreas Wanders	Triathlon Team Düsseldorf	TM65	7	0:32:10 (7)	2:10	1:01:38 (7)	1:58	0:17:58 (7)	1:55:53

TM70

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	478	Klaus Mordt	Bunert Laufftreff	TM70	1	0:30:56 (1)	2:13	1:16:19 (1)	2:37	0:17:50 (1)	2:09:55